

ROZVRH



Strong BODY

FITNESS

SKUPINY

OTEVŘENÉ LEKCE PRO VŠECHNY KLIENTY

PONDĚLÍ

SÁL OBSAZEN

ÚTERÝ

19:00 - 20:15

**TRX LEKCE / FLOWIN LEKCE / COMBO //
KRUHOVÝ TRÉNINK Z/SP/P**

STŘEDA

19:30 - 20:15

FULL BODY - POSILOVÁNÍ Z/SP/P

ČTVRTEK

19:15 - 20:15

HARD TRAINING SP/P

PÁTEK

SÁL OBSAZEN

NEDĚLE

18:30 - 19:30

**ZDRAVÁ ZÁDA / KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ
Z/SP/P**

Z - začátečník // SP - středně pokročilý // P - pokročilý